

# INFORMACIÓN

CAMPAMENTOS Y CURSOS INTENSIVOS DE TENIS Y PÁDEL

## VERANO '16



**TENISNORTE**  
**LEÓN**



# **SUMARIO**

- PRESENTACIÓN
- JUSTIFICACIÓN
- OBJETIVOS
- DESTINATARIOS
- FECHAS DE REALIZACIÓN
- HORARIO
- INSTALACIONES
- ACTIVIDADES A DESARROLLAR
- RECURSOS HUMANOS
- CALIDADES DEL SERVICIO
- METODOLOGÍA
- TARIFAS
- EQUIPO TÉCNICO
- CONTACTO

## PRESENTACIÓN

Tenisnorte-Padelnorte es un Club dedicado a la gestión e impartición de clases a todos los niveles de tenis y pádel, organización de torneos, eventos y campamentos multideporte. Cuenta con una amplia experiencia en este ámbito; viene desarrollando su actividad en este sector desde hace 10 años y actualmente nuestra escuela cuenta con más de 500 alumnos en León repartidos en las siguientes instalaciones/sociedades/ayuntamientos:

- Casa de Asturias en León
- Junta Vecinal de Oteruelo de la Valduncina
- Asociación Casa Galicia en León
- Universidad de León
- Club de Golf de León
- Central Pádel Club Indoor

A través de este dossier, ofrecemos diferentes actividades para este verano con los más altos niveles de calidad y profesionalidad, partiendo de una sólida estructura organizativa, una adecuada planificación y un equipo humano cercano, con una excelente cualificación técnica.

## JUSTIFICACIÓN

El **pádel** es ideal para el desarrollo físico e intelectual. Es un deporte asequible, relativamente fácil de practicar, divertido y social. Permite trabajar valores como la colaboración o el trabajo en equipo, la capacidad de esfuerzo y la superación. A nivel fisiológico, aumenta la fuerza muscular y lucha contra la obesidad y el sedentarismo. Mejora la coordinación, proporciona un correcto desarrollo corporal y mejora los desplazamientos y el equilibrio. Proporciona diversión y buenos estados de ánimo fomentando hábito en la práctica de actividad física.

El **tenis** es bueno para la salud y para la condición física. Puede practicarlo personas de cualquier edad, sexo o grado de discapacidad. Las investigaciones han demostrado que jugar al tenis regularmente mejora la salud y el bienestar general, la condición física aeróbica, la flexibilidad y la agilidad, reduce el riesgo de padecer enfermedades como la osteoporosis, cardiopatías y diabetes, mejora la capacidad de tomar decisiones y de resolver situaciones difíciles.

## OBJETIVOS

- Fomentar el tenis y el pádel a todos los niveles y edades.
- Proporcionar una experiencia de entrenamiento y aprendizaje divertida y amena enfocada en el juego y en el desarrollo de las capacidades coordinativas del alumno en el caso de los niños.
- Adquirir habilidades motoras básicas y desarrollar aptitudes físicas.
- Familiarizar al alumno con el deporte, fomentando la sociabilidad, empatía y trabajo en equipo.
- Dinamizar actividades estimulantes para niños con una franja de edad homogénea.
- Potenciar los valores educativos y formativos, incidiendo en la autonomía personal y transmitiendo valores de tolerancia, respeto y sensibilización.
- Establecer relaciones de amistad y compañerismo, conocer gente con los mismos gustos deportivos, con vistas a continuar en contacto con dicho deporte.

## DESTINATARIOS

Las clases están dirigidas a todos los usuarios de la Sociedad a partir de los 4 años y sin límite de edad ya que también están destinadas a adultos.

Tanto el campamento multideporte como los cursos intensivos de tenis y pádel están destinados a los socios de la Sociedad “Casa Asturias en León”.

En el caso de los campamentos multideporte, podrán participar niños y niñas cuya edad se encuentre comprendida entre los 6 y 13 años.

Para los cursos intensivos de tenis y pádel, la edad mínima es de 4 años y no habrá una edad límite ya que también está destinada a adultos.

## FECHAS DE REALIZACIÓN

Ambos programas se extenderán de lunes a viernes, durante dos semanas consecutivas en el caso de los cursos intensivos y por semanas individuales en el caso del campamento. De este modo, se establecerían las siguientes fechas:

SEMANAS CAMPAMENTO	QUINCENAS CURSOS INTENSIVOS
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 27 junio-1 julio</li> <li>➤ 4-8 julio</li> <li>➤ 11-15 julio</li> <li>➤ 18-22 julio</li> <li>➤ 25-29 julio</li> <li>➤ 1-5 agosto</li> <li>➤ 8-12 agosto</li> <li>➤ 22-26 agosto</li> <li>➤ 29 agosto-2 septiembre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ 4-15 julio</li> <li>➤ 18-29 julio</li> <li>➤ 1-12 agosto</li> <li>➤ 22 agosto-2 septiembre</li> </ul>

\*Si existiese demanda por parte de los socios para fechas posteriores (agosto, septiembre), se ofertaría ambos programas estableciéndose las fechas del mismo modo (semanas para campamento y quincenas para cursos intensivos).

## HORARIO

- **Campamento multideporte:** desde las 9:30 h. hasta las 14:30 h.
- **Cursos intensivos de tenis y pádel:** 1 hora diaria (10 horas en total en la quincena). Horario a convenir según disponibilidad de los alumnos y formación de grupos por edad/nivel. La disponibilidad horaria por parte de los entrenadores del Club es de 9:00 a 22:30 horas, todos los días de la semana.

## INSTALACIONES

El lugar de realización de ambos programas será las instalaciones de la Sociedad “Casa de Asturias en León”. Se utilizarán las pistas de tenis y pádel acordadas con la Directiva de la Sociedad así como zonas de recreo, piscina etc. que previamente se autoricen y en horarios que no ocasionen perjuicio al resto de socios.

## ACTIVIDADES A DESARROLLAR

En el campamento multideporte, se incluye el servicio de “recogida-madrugadores”, donde los niños estarán tutelados por un monitor. Al llegar a las

instalaciones, son organizados en grupos de edad y nivel homogéneos. A cada grupo le es asignado un monitor para la realización de la actividad que corresponda a lo largo del día. Otras actividades se realizarán de forma conjunta por todos los participantes. En el siguiente cuadro se muestra un ejemplo de la programación de actividades a desarrollar durante el campamento. El horario puede variar en función de las condiciones climatológicas, el número de inscritos y la edad y nivel de los alumnos

En el caso de los cursos intensivos de tenis y pádel, los planteamientos de las tareas guardarán relación a la edad y el nivel de los alumnos.

HORAS	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN
9:30-10	Recogida-madrugadores	Servicio de acompañamiento por parte de un monitor hasta el comienzo de las actividades.
10-11	Tenis/Pádel	Una mitad del campamento realizará un deporte de raqueta y la otra mitad el otro (en función del nº de inscritos) Los grupos se establecerán en función de edad y nivel.
11-11:30	Descanso-Almuerzo	Momento para el descanso y tomar un almuerzo*
11:30-12:30	Deporte individual o colectivo	Todos los participantes se iniciarán y participarán en un deporte (cada día se ofrecerá uno diferente: judo, baloncesto, waterpolo, balonmano, orientación, ultimate...), actividades en el medio natural (búsqueda de pistas...) o juegos populares...
12:30-13:30	Tenis/Pádel	Los participantes recibirán clase del deporte de raqueta no impartido la anterior hora.
13:30-14:30*	Juegos de piscina	Momento para refrescarse y jugar en la piscina.

\*El almuerzo lo traerá cada niño de casa.

\*A partir de las 14:00 h. se podrá recoger a los niños.

## RECURSOS HUMANOS

Para el desarrollo tanto del campamento como de los cursos intensivos, nuestra empresa pone a disposición un amplio grupo de profesionales perfectamente cualificados, formados y titulados en el ámbito de la animación, actividad física, el deporte y la educación.

Todos ellos son licenciados, además de poseer en su currículum (ver apartado “equipo técnico”) otras titulaciones y amplia experiencia en este ámbito de trabajo, lo cual supone contar con un equipo técnico de excelente calidad para el servicio.

El ratio monitor/alumno será el adecuado según las circunstancias y necesidades de la actividad y nunca menor de 1 por cada 10 alumnos en el caso de los campamentos multideporte.

## CALIDADES DEL SERVICIO

- **Póliza de seguro:** para responder ante cualquier responsabilidad derivada de la prestación del servicio, la empresa dispone de una póliza de seguros de responsabilidad civil específica para el desarrollo de este programa y que pondrá a disposición de la Directiva de la Sociedad si precisa.
- **Gestión integral de los servicios:** nuestra empresa se ocupará de todos los pormenores de la organización y gestión de las actividades.
- **Experiencia:** contamos con una amplia experiencia en este sector; Tenisnorte viene desarrollando su actividad desde hace 10 años.
- **Equipo técnico:** la empresa cuenta con un amplio y excelente equipo de entrenadores.

## METODOLOGÍA

- Los grupos de alumnos se organizarán previamente al inicio de las clases según preferencia horaria, edad y nivel, para ofrecer una programación específica y adecuada en cada caso. Cuando se desconozca el nivel del usuario, antes de incluirle en un grupo de nivel homogéneo, se le realizará una prueba previa.
- En nuestro proyecto formativo se incluyen diferentes perfiles, conforme a los objetivos personales, niveles y aptitudes físicas. Un perfil del alumno con formación base, constituido por todos los alumnos que frecuenten los niveles de iniciación y perfeccionamiento y otro perfil del alumno con formación competitiva.

- En las clases destinadas a niños, utilizamos una metodología activa con mucha práctica de juego, donde los alumnos aprenden la técnica, reglamento, táctica,... pero ante todo conviven y se relacionan con otros compañeros.

## TARIFAS

- **Campamento multideporte:** 40 €/semana
- **Cursos intensivos de tenis o pádel:** existen varias tarifas, en función del número de clases y de alumnos para adecuarse a las diferentes demandas de los usuarios.

Nº ALUMNOS	PRECIO QUINCENA
1	<b>195</b>
2	<b>105</b>
3	<b>75</b>
4	<b>60</b>
5 ó más	<b>45</b>

## EQUIPO TÉCNICO

### Rubén Calvo Téllez

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Máster en Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Técnico superior en Actividades Físico-Deportivas y Animación.
- Monitor de Pádel por la RPP.
- Entrenador de Pádel por la RPP.
- Gestor de Pádel por la RPP.
- Profesor de la asignatura “Fundamentos de Tenis” en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de León (2010-12).
- Monitor Nacional de Tenis.
- Ex-entrenador de la Academia de competición Equelite-J.C. Ferrero.
- Ex-jugador de segunda categoría nacional de tenis (mejor Ranking 121 de España Absoluto).



- Arbitro Nacional de Tenis.
- Masajista por la Escuela Nacional Parasportiva.

### **Pablo Arronte Martín**

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Técnico superior en Actividades Físico-Deportivas y Animación.
- Monitor Nacional de Pádel por la Real Federación Española de Pádel.

### **Marcos Álvarez Garrido**

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Profesor Nacional de Pádel por la RPP.
- Monitor Nacional de Tenis por la Escuela de Maestría.
- Mejor Ranking Nacional Absoluto de tenis: 204.

### **Jorge Cadierno Martínez**

- Monitor de Pádel por la RPP.
- Entrenador de Pádel por la RPP.
- Gestor de Pádel por la RPP.

### **Rubén Vega García**

- Licenciado en Psicopedagogía.
- Diplomado Magisterio, especialidad en Educación Física.
- Monitor de Pádel.

## **CONTACTO**

- Rubén Calvo Téllez
- 638 051 064
- rubencalvo@tenisnorteleon.com
- www.tenisnorteleon.com