

INFORMACIÓN

CAMPAMENTOS Y CURSOS INTENSIVOS DE TENIS Y PÁDEL

VERANO '16



TENIS NORTE
LEÓN



SUMARIO

- PRESENTACIÓN
- JUSTIFICACIÓN
- OBJETIVOS
- DESTINATARIOS
- FECHAS DE REALIZACIÓN
- HORARIO
- INSTALACIONES
- ACTIVIDADES A DESARROLLAR
- RECURSOS HUMANOS
- CALIDADES DEL SERVICIO
- METODOLOGÍA
- TARIFAS
- EQUIPO TÉCNICO
- CONTACTO

PRESENTACIÓN

Tenisnorte-Padelnorte es un Club dedicado a la gestión e impartición de clases a todos los niveles de tenis y pádel, organización de torneos, eventos y campamentos multideporte. Cuenta con una amplia experiencia en este ámbito; viene desarrollando su actividad en este sector desde hace 10 años y actualmente nuestra escuela cuenta con más de 500 alumnos en León repartidos en las siguientes instalaciones/sociedades/ayuntamientos:

- Casa de Asturias en León
- Junta Vecinal de Oteruelo de la Valdoncina
- Asociación Casa Galicia en León
- Universidad de León
- Club de Golf de León
- Central Pádel Club Indoor

A través de este dossier, ofrecemos diferentes actividades para este verano con los más altos niveles de calidad y profesionalidad, partiendo de una sólida estructura organizativa, una adecuada planificación y un equipo humano cercano, con una excelente cualificación técnica.

JUSTIFICACIÓN

El pádel es ideal para el desarrollo físico e intelectual. Es un deporte asequible, relativamente fácil de practicar, divertido y social. Permite trabajar valores como la colaboración o el trabajo en equipo, la capacidad de esfuerzo y la superación. A nivel fisiológico, aumenta la fuerza muscular y lucha contra la obesidad y el sedentarismo. Mejora la coordinación, proporciona un correcto desarrollo corporal y mejora los desplazamientos y el equilibrio. Proporciona diversión y buenos estados de ánimo fomentando hábito en la práctica de actividad física.

El tenis es bueno para la salud y para la condición física. Puede practicarlo personas de cualquier edad, sexo o grado de discapacidad. Las investigaciones han demostrado que jugar al tenis regularmente mejora la salud y el bienestar general, la condición física aeróbica, la flexibilidad y la agilidad, reduce el riesgo de padecer enfermedades como la osteoporosis, cardiopatías y diabetes, mejora la capacidad de tomar decisiones y de resolver situaciones difíciles.

OBJETIVOS

- Fomentar el tenis y el pádel a todos los niveles y edades.
- Proporcionar una experiencia de entrenamiento y aprendizaje divertida y amena enfocada en el juego y en el desarrollo de las capacidades coordinativas del alumno en el caso de los niños.
- Adquirir habilidades motoras básicas y desarrollar aptitudes físicas.
- Familiarizar al alumno con el deporte, fomentando la sociabilidad, empatía y trabajo en equipo.
- Dinamizar actividades estimulantes para niños con una franja de edad homogénea.
- Potenciar los valores educativos y formativos, incidiendo en la autonomía personal y transmitiendo valores de tolerancia, respeto y sensibilización.
- Establecer relaciones de amistad y compañerismo, conocer gente con los mismos gustos deportivos, con vistas a continuar en contacto con dicho deporte.

DESTINATARIOS

Las clases están dirigidas a todos los usuarios de la Sociedad a partir de los 4 años y sin límite de edad ya que también están destinadas a adultos.

Tanto el campamento multideporte como los cursos intensivos de tenis y pádel están destinados a los socios de la Sociedad “Casa Asturias en León”.

En el caso de los campamentos multideporte, podrán participar niños y niñas cuya edad se encuentre comprendida entre los 6 y 13 años.

Para los cursos intensivos de tenis y pádel, la edad mínima es de 4 años y no habrá una edad límite ya que también está destinada a adultos.

FECHAS DE REALIZACIÓN

Ambos programas se extenderán de lunes a viernes, durante dos semanas consecutivas en el caso de los cursos intensivos y por semanas individuales en el caso del campamento. De este modo, se establecerían las siguientes fechas:

SEMANAS CAMPAMENTO	QUINCENAS CURSOS INTENSIVOS
<ul style="list-style-type: none"> ➤ 27 junio-1 julio ➤ 4-8 julio ➤ 11-15 julio ➤ 18-22 julio ➤ 25-29 julio ➤ 1-5 agosto ➤ 8-12 agosto ➤ 22-26 agosto ➤ 29 agosto-2 septiembre 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ 4-15 julio ➤ 18-29 julio ➤ 1-12 agosto ➤ 22 agosto-2 septiembre

*Si existiese demanda por parte de los socios para fechas posteriores (agosto, septiembre), se ofertaría ambos programas estableciéndose las fechas del mismo modo (semanas para campamento y quincenas para cursos intensivos).

HORARIO

- **Campamento multideporte:** desde las 9:30 h. hasta las 14:30 h.
- **Cursos intensivos de tenis y pádel:** 1 hora diaria (10 horas en total en la quincena). Horario a convenir según disponibilidad de los alumnos y formación de grupos por edad/nivel. La disponibilidad horaria por parte de los entrenadores del Club es de 9:00 a 22:30 horas, todos los días de la semana.

INSTALACIONES

El lugar de realización de ambos programas será las instalaciones de la Sociedad “Casa de Asturias en León”. Se utilizarán las pistas de tenis y pádel acordadas con la Directiva de la Sociedad así como zonas de recreo, piscina etc. que previamente se autoricen y en horarios que no ocasionen perjuicio al resto de socios.

ACTIVIDADES A DESARROLLAR

En el campamento multideporte, se incluye el servicio de “recogida-madrugadores”, donde los niños estarán tutelados por un monitor. Al llegar a las

instalaciones, son organizados en grupos de edad y nivel homogéneos. A cada grupo le es asignado un monitor para la realización de la actividad que corresponda a lo largo del día. Otras actividades se realizarán de forma conjunta por todos los participantes. En el siguiente cuadro se muestra un ejemplo de la programación de actividades a desarrollar durante el campamento. El horario puede variar en función de las condiciones climatológicas, el número de inscritos y la edad y nivel de los alumnos

En el caso de los cursos intensivos de tenis y pádel, los planteamientos de las tareas guardarán relación a la edad y el nivel de los alumnos.

HORAS	ACTIVIDAD	DESCRIPCIÓN
9:30-10	Recogida-madrugadores	Servicio de acompañamiento por parte de un monitor hasta el comienzo de las actividades.
10-11	Tenis/Pádel	Una mitad del campamento realizará un deporte de raqueta y la otra mitad el otro (en función del nº de inscritos) Los grupos se establecerán en función de edad y nivel.
11-11:30	Descanso-Almuerzo	Momento para el descanso y tomar un almuerzo*
11:30-12:30	Deporte individual o colectivo	Todos los participantes se iniciarán y participarán en un deporte (cada día se ofrecerá uno diferente: judo, baloncesto, waterpolo, balonmano, orientación, ultimate...), actividades en el medio natural (búsqueda de pistas...) o juegos populares...
12:30-13:30	Tenis/Pádel	Los participantes recibirán clase del deporte de raqueta no impartido la anterior hora.
13:30-14:30*	Juegos de piscina	Momento para refrescarse y jugar en la piscina.

*El almuerzo lo traerá cada niño de casa.

*A partir de las 14:00 h. se podrá recoger a los niños.

RECURSOS HUMANOS

Para el desarrollo tanto del campamento como de los cursos intensivos, nuestra empresa pone a disposición un amplio grupo de profesionales perfectamente cualificados, formados y titulados en el ámbito de la animación, actividad física, el deporte y la educación.

Todos ellos son licenciados, además de poseer en su currículum (ver apartado “equipo técnico”) otras titulaciones y amplia experiencia en este ámbito de trabajo, lo cual supone contar con un equipo técnico de excelente calidad para el servicio.

El ratio monitor/alumno será el adecuado según las circunstancias y necesidades de la actividad y nunca menor de 1 por cada 10 alumnos en el caso de los campamentos multideporte.

CALIDADES DEL SERVICIO

- **Póliza de seguro:** para responder ante cualquier responsabilidad derivada de la prestación del servicio, la empresa dispone de una póliza de seguros de responsabilidad civil específica para el desarrollo de este programa y que pondrá a disposición de la Directiva de la Sociedad si precisa.
- **Gestión integral de los servicios:** nuestra empresa se ocupará de todos los pormenores de la organización y gestión de las actividades.
- **Experiencia:** contamos con una amplia experiencia en este sector; Tenisnorte viene desarrollando su actividad desde hace 10 años.
- **Equipo técnico:** la empresa cuenta con un amplio y excelente equipo de entrenadores.

METODOLOGÍA

- Los grupos de alumnos se organizarán previamente al inicio de las clases según preferencia horaria, edad y nivel, para ofrecer una programación específica y adecuada en cada caso. Cuando se desconozca el nivel del usuario, antes de incluirle en un grupo de nivel homogéneo, se le realizará una prueba previa.
- En nuestro proyecto formativo se incluyen diferentes perfiles, conforme a los objetivos personales, niveles y aptitudes físicas. Un perfil del alumno con formación base, constituido por todos los alumnos que frecuenten los niveles de iniciación y perfeccionamiento y otro perfil del alumno con formación competitiva.

- En las clases destinadas a niños, utilizamos una metodología activa con mucha práctica de juego, donde los alumnos aprenden la técnica, reglamento, táctica,... pero ante todo conviven y se relacionan con otros compañeros.

TARIFAS

- **Campamento multideporte:** 40 €/semana
- **Cursos intensivos de tenis o pádel:** existen varias tarifas, en función del número de clases y de alumnos para adecuarse a las diferentes demandas de los usuarios.

Nº ALUMNOS	PRECIO QUINCENA
1	195
2	105
3	75
4	60
5 ó más	45

EQUIPO TÉCNICO

Rubén Calvo Téllez

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Máster en Innovación e Investigación en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Técnico superior en Actividades Físico-Deportivas y Animación.
- Monitor de Pádel por la RPP.
- Entrenador de Pádel por la RPP.
- Gestor de Pádel por la RPP.
- Profesor de la asignatura “Fundamentos de Tenis” en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte de la Universidad de León (2010-12).
- Monitor Nacional de Tenis.
- Ex-entrenador de la Academia de competición Equelite-J.C. Ferrero.
- Ex-jugador de segunda categoría nacional de tenis (mejor Ranking 121 de España Absoluto).

- Arbitro Nacional de Tenis.
- Masajista por la Escuela Nacional Parasanitaria.

Pablo Arronte Martín

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Técnico superior en Actividades Físico-Deportivas y Animación.
- Monitor Nacional de Pádel por la Real Federación Española de Pádel.

Marcos Álvarez Garrido

- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte.
- Profesor Nacional de Pádel por la RPP.
- Monitor Nacional de Tenis por la Escuela de Maestría.
- Mejor Ranking Nacional Absoluto de tenis: 204.

Jorge Cadierno Martínez

- Monitor de Pádel por la RPP.
- Entrenador de Pádel por la RPP.
- Gestor de Pádel por la RPP.

Rubén Vega García

- Licenciado en Psicopedagogía.
- Diplomado Magisterio, especialidad en Educación Física.
- Monitor de Pádel.

CONTACTO

- Rubén Calvo Téllez
- 638 051 064
- rubencalvo@tenisnorteleon.com
- www.tenisnorteleon.com